



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

NORMATIVA TÈCNICA DE PARTICIPACIÓ DE GIMNÀSTICA RÍTMICA INDIVIDUAL I CONJUNTS (JORNADES COMARCALS) Curs 2024/2025



**AJUNTAMENT
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS**

Regidoria d'Esports



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

CATEGORIES CONVOCADAS A LA FASE COMARCAL

CATEGORIES :

PREBENJAMÍ Cicle inicial d'educació Primària	Nascuts/des 2017-2018
Benjamí Cicle Mitjà d'educació Primària	Nascuts/des 2015-2016
ALEVÍ Cicle Superior d'educació Primària	Nascuts/des 2013-2014
INFANTIL Primer Cicle d'educació secundària Obligatoria	Nascuts/des 2011-2012
CADET Segon Cicle d'educació secundària Obligatoria	Nascuts/des 2009-2010
JUVENIL Educació secundària post obligatòria	Nascuts/des 2007-2008

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ ALS JOCS ESPORTIUS DEL PENEDÈS

Podran participar els/les gimnastes, els equips i el personal tècnic inscrits als Jocs escolars del Penedès (JESPE) i que compleixin els següents requisits:

1. Tots els/les esportistes i personal tècnic hauran de tramitar el carnet de participant en el JESPE.
- A banda de la modalitat individual, hi ha una modalitat de conjunts amb el nombre de components següents:

Categories	Nombre de components
TOTES	5 (es permet la inscripció de 1 reserva)

- Serà obligatori que el personal tècnic sigui major d'edat.
- La participació està oberta a tothom. La llicència escolar s'estén des de l'inici i final curs escolar. Si durant aquest període es posseeix de llicència federativa, es considerarà gimnasta federat/da a tots els efectes durant tot el curs escolar.
- Tots/es els /les gimnastes participaran a la categoria que els correspon per any de naixement amb les excepcions següents:
 - Es permetrà la participació de gimnastes en una categoria immediatament superior només per tal de potenciar la formació de conjunts. En aquest cas, caldrà el document d'autorització de la família.
 - En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà el document d'autorització, un certificat mèdic i el corresponent certificat de disminució



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

INSCRIPCIONS A LES JORNADES COMARCALS, SISTEMA DE PARTICIPACIÓ I CLASSIFICACIÓ

JORNADES: NIVELL A – NIVELL B – NIVELL C

- En les inscripcions es facilitarà el nom i cognom i la categoria en la que participarà mitjançant correu electrònic jespe@jespe.org
- Es marcarà una data límit d'inscripció i que aquesta serà abans de la 1a jornada. Un cop tancat el termini no s'acceptaran més inscripcions. No tindran dret a participar aquelles gimnastes que no hagin estat inscrites en el termini previst.
- Es realitzaran 4 jornades individuals i 4 jornades conjunts on es convocaran totes les categories. (POT VARIAR SEGONS LA PARTICIPACIÓ)
- La classificació final serà la suma de les 3 millors puntuacions obtingudes a les 4 jornades comarcals en individual i en conjunts serà de la mateixa manera.
- Seran penalitzat l'esportista que en una d'aquestes jornades no es presenti sense causa justificada. Aquesta penalització serà de 2 punts menys en la classificació final.
- En cas d'empat a la final, la manera de desfer el desempat serà:

1r. la gimnasta que hagi obtingut la nota més alta d'execució.

2n. La gimnasta que hagi obtingut la nota més alta d'artístic.

NIVELL A:

Obligada participació als/a les gimnastes que hagin quedat com a 1a Classificada de la Fase nacional dels JEEC com a Nivell A, en la temporada anterior. Si el/la gimnasta puja de Nivell, romandrà en aquest durant tota la temporada. No obstant, pot tornar a baixa de Nivell B al següent any, sempre i quan aquesta no hagi arribat a la Final Nacional en la temporada anterior.

Al Nivell A, es pot pujar lliurement, si així ho considera l'entrenador/a. Un cop en ell, s'acull als criteris de descens (no passar a la Final Nacional dels JEEC) per tornar al Nivell B.

Obligada participació als conjunts que en la temporada anterior, hagi quedat en 1a posició a la Final Nacional del Nivell A, sempre hi quan hi hagin 3 o més gimnastes del conjunt.

Una gimnasta individual A no pot participar en conjunts de nivell B.

NIVELL B:

Si a la **Final Comarcal** dels JEEC en la temporada anterior, el/la gimnasta que quedi en primera posició, promocionarà al Nivell A independentment de si canvia de categoria o no.



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

El 1r conjunt classificat, de la **Final Comarcal** dels JEEC de la temporada anterior, promocionarà al Nivell A independentment de si canvia de categoria o no (sempre i quan es mantinguin 3 o més gimnastes del conjunt)

* Els/les gimnastes que siguin **Prebenjamí de primer any**, es consideraran tots/es els/les gimnastes del Nivell B. Els/les gimnastes **Prebenjamí de segons any**, podran escollir si van al nivell A o B.

Un/a gimnasta individual B pot participar en conjunts de nivell A.

NIVELL C:

Es podrà convocar pels consell esportiu en àmbit local-comarcal i és regirà segons aquesta normativa.

NIVELL OPEN:

Obligada participació als/les gimnastes que hagin estat en possessió de llicència federativa durant la temporada 2023-2024 i 2024-2025.

Al Nivell Open, es pot pujar lliurement, si així ho considera l'entrenadora. Un cop en ell, no es podrà baixar de nivell.

Una gimnasta individual i/o de conjunt OPEN NO POT PARTICIPAR a:
Nivell A, B, C conjunts D/T/Q

DUOS, TRIOS i QUARTETS:

Nivell únic per a cada categoria. És dura a terme en modalitat de Mans Lliures per a les categories petites i aparell per a les categories Cadet i Juvenil. En aquestes modalitats de D/T/Q **NO** poden participar gimnastes que durant el mateix curs estiguin participant **com individual o** en un conjunt en qualsevol dels nivells.

ALTRES ASPECTES

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que es farà 2/3 dies abans de la competició. S'estableix de forma decreixent, iniciant amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació tot i que pot variar segons necessitats de l'organització de la competició :

1. Juvenil - 2. Cadet - 3. Infantil - 4. Aleví - 5. Benjamí - 6. Prebenjamí

- S'utilitzarà la Música en format Mp3. L'hauréu de fer arribar abans de l'últim dia d'inscripció. Es podran utilitzar música instrumental i cantada, sempre i quan es respecti les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu.

Cada participant haurà de portar una còpia de la seva pròpia gravació. La música haurà d'estar tallada i a la velocitat adequada



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

QUADRE TEMPS MÚSICA

	PREBENJAMI	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
Individual A	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
Individual B	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
Individual C	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
Indiv. Open	1:00 - 1:15	1:15 - 1:30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 -1:30
Conjunts A	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
Conjunts B	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
Conjunts C	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
Conjunt Open	1:45 - 2:00	1:45 - 2:00	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
Duos/Trios/ Quartets	1:15 - 1:30	1:15 - 1:30	1:45 - 2: 00	1:45 - 2: 00	1:45 - 2: 00	1:45 - 2: 00

DATES COMPETICIONS

INDIVIDUALS

1a jornada – 19 de gener – CE GARRAF

2a jornada – 25 de gener – CE ALT PDÈS

3a jornada – 9 de febrer – CE GARRAF

4a jornada – 22 de febrer – CE ALT PDÈS (final i lliurament de premis)

CONJUNTS

1a jornada – 30 de març – CE ALT PDÈS

2a jornada – 6 d'abril – CE GARRAF

3a jornada – 12 d'abril – CE ALT PDÈS

4a jornada – 4 de maig – CE GARRAF (final i lliurament de premis)

CLASSIFICACIONS I GUARDONS

Classificació Individual: segons la puntuació atorgada al /la gimnasta per part del jurat.

Classificació conjunts: segons puntuació atorgada al conjunt per part del jurat.

És lliurarà un diploma acreditatiu de la participació als 3 primers classificats de cada jornada individual i conjunts

En la última jornada d'individual i conjunts farem lliurament de les medalles de record i medalles d'or, plata i bronze a les 3 classificades de la final.



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

RESUM ASPECTES TÈCNICS

COMPETICIÓ INDIVIDUAL Femení i masculí

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats “a” específiques dels JEEC estan especificats a la *Normativa de Gimnàstica Rítmica*.

Cada participant haurà d'estar preparat/da en el lloc dues actuacions abans de la seva. Qui perdi el torn establert quedarà automàticament desqualificat/da de la prova.

COMPETICIÓ CONJUNTS

Els aparells, exigències tècniques, puntuació, durada, música i dificultats “a” específiques dels JEEC estan especificats a la *Normativa de Gimnàstica Rítmica*.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà:

- que els/les gimnastes de nivell B puguin participar a conjunts en nivell A, només a les jornades comarcals.

*** PER QUALSEVOL ALTRE INFORMACIÓ TÈCNICA LA TROBAREU DINS LA NORMATIVA TÈCNICA**

APARELLS RÍTMICA

Aquesta informació la trobareu dins la “Normativa Tècnica de Gimnàstica Rítmica” CURS 2023/24

PUNTUACIÓ

4 tutors/es de Joc i 1 Tutor/a de Joc Coordinadora-Responsable:

1 tutor/a de Joc de dificultat corporal (DB 1) J. Responsable

1 tutor/a de Joc de dificultat d'aparell (DA 3)

1 tutor/a de Joc de faltes artístiques A 1

1 tutor/a de joc de faltes tècniques E 3

(penalitzacions de faltes artístiques es resten de 10) + penalitzacions de faltes tècniques i es resten de 15) + (dificultat corporal + dificultat d'aparell) – Penalitzacions] + 4



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

. En cas de 2 jurats:

8 tutors/es de Joc i 1 Tutora de Joc Coordinadora-Responsable:

- 1 tutor/a de Joc Coordinadora-Responsable
- 2 tutors/es de Joc de dificultat corporal (DB 1-2)
- 2 tutors/es de Joc de dificultat d'aparell (DA 3-4)
- 2 tutors/es de Joc de faltes artístiques (E 1-2)
- 2 tutors/es de joc de faltes tècniques (E 3-4)

(penalitzacions de faltes artístiques (MITJA i es resta de 10) + penalitzacions de faltes tècniques (MITJA i es resten de 15) + (dificultat corporal (NOTA UNICA) + dificultat d'aparell (NOTA UNICA) – Penalitzacions] + 4

DB 1-2 / DA 3-4 només passen 1 nota entre les dues, es posen d'acord, bé perquè coincideixen o perquè fan la mitja de la seva nota.

A 1-2 / E 3-4 els 2 valors de judici passen les 2 notes i fa la mitja l'ordinador.



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

“ELS VALORS DE L'ESPORT”

Caldrà vetllar pel compliment de les següents accions bàsiques de foment del joc net i dels valors de l'esport:

- Salutacions inicial i final entres els/les tutors de joc, tècnics/ques i gimnastes.
- Salutació inicial dels/les gimnastes al públic.
- Puntualitat en arribar a la instal·lació i entrega de les llicències esportives escolars.
- Equipament adequat per a la pràctica de la gimnàstica rítmica.

MANIFEST VALORS ESPORTIUS

El Consell Esportiu de l'Alt Penedès, les entitats i centres educatius associats, els tècnics i les tècniques, els participants i les famílies, en el marc del protocol d'intencions signat entre el Consell Català de l'Esport i la Unió de Consells Esportius de Catalunya, que estableix l'implementació d'un programa de valors dins dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya per formular un nou sistema de puntuació i classificació que integri indicadors referits a valors i comportaments dels participants, ens comprometem a divulgar i treballar pel compliment d'aquest manifest d'esport escolar.

- 1) Vetllem pel Joc Net, els comportaments esportius i el respecte als participants i als acompanyants.
- 2) Aprofitem el potencial de la pràctica esportiva per educar mitjançant els valors.
- 3) Tothom té dret a la pràctica esportiva, a fer nous amics i a relacionar-se amb persones d'altres cultures i amb capacitats diverses.
- 4) fomentem la tolerància, l'esportivitat, la superació el respecte, el treball en equip, l'autoestima, l'esforç, la companyia, entre d'altres, que ens ajuden a formar persones.
- 5) Adaptem la pràctica esportiva al procés evolutiu dels participants.
- 6) Valorem l'esforç per fer-ho el millor possible per sobre del resultat. Aprenguem a guanyar i a perdre amb esportivitat.
- 7) Respectem les regles de joc i vetllem pel seu compliment.
- 8) Procurem que tots els col·lectius implicats en les competicions d'esport escolar (esportistes, mares i pares, jutges, tècnics i tècniques, etc) desenvolupin la tasca que cadascú té encomanada de la millor manera possible i amb empatia.
- 9) Tinguem cura de les instal·lacions i del material i fem-ne un bon ús.
- 10) Creem un bon ambient entre tots i per sobre de tot, gaudim i passem-nos-ho bé!!

FEM-HO BÉ ÉS COSA DE TOTS!



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

NORMATIVA GENERAL PER LA COMPETICIÓ

Per tal de poder participar en les activitats dels JEEC, caldrà portar degudament tramitat el carnet d'esportista i del personal tècnic (entrenadors/es i delegats/des) dels JEEC i presentar-lo a requeriment de qualsevol membre de l'organització.

Les dates de tramitació dels carnets, enguany serà de setembre fins el 1 de desembre.

En el cas que un/a esportista o personal tècnic es presenti a l'activitat sense el carnet dels JEEC, haurà de presentar algun document original acreditatiu de la seva persona: DNI, passaport o llibre d'escolaritat. Cap altre document serà vàlid a aquests efectes. Si es dona aquesta circumstància el jutge de la competició ho farà constar en acta per tal que posteriorment el Comitè Organitzador corresponent verifiqui mitjançant la documentació d'inscripció als JEEC si aquestes dades són correctes i els/les participants compleixen els requisits establerts en aquest apartat.

Tot aquell/a esportista o personal tècnic que no presenti el carnet, o algun document acreditatiu de la seva persona, no podrà participar en cap de les activitats organitzades.

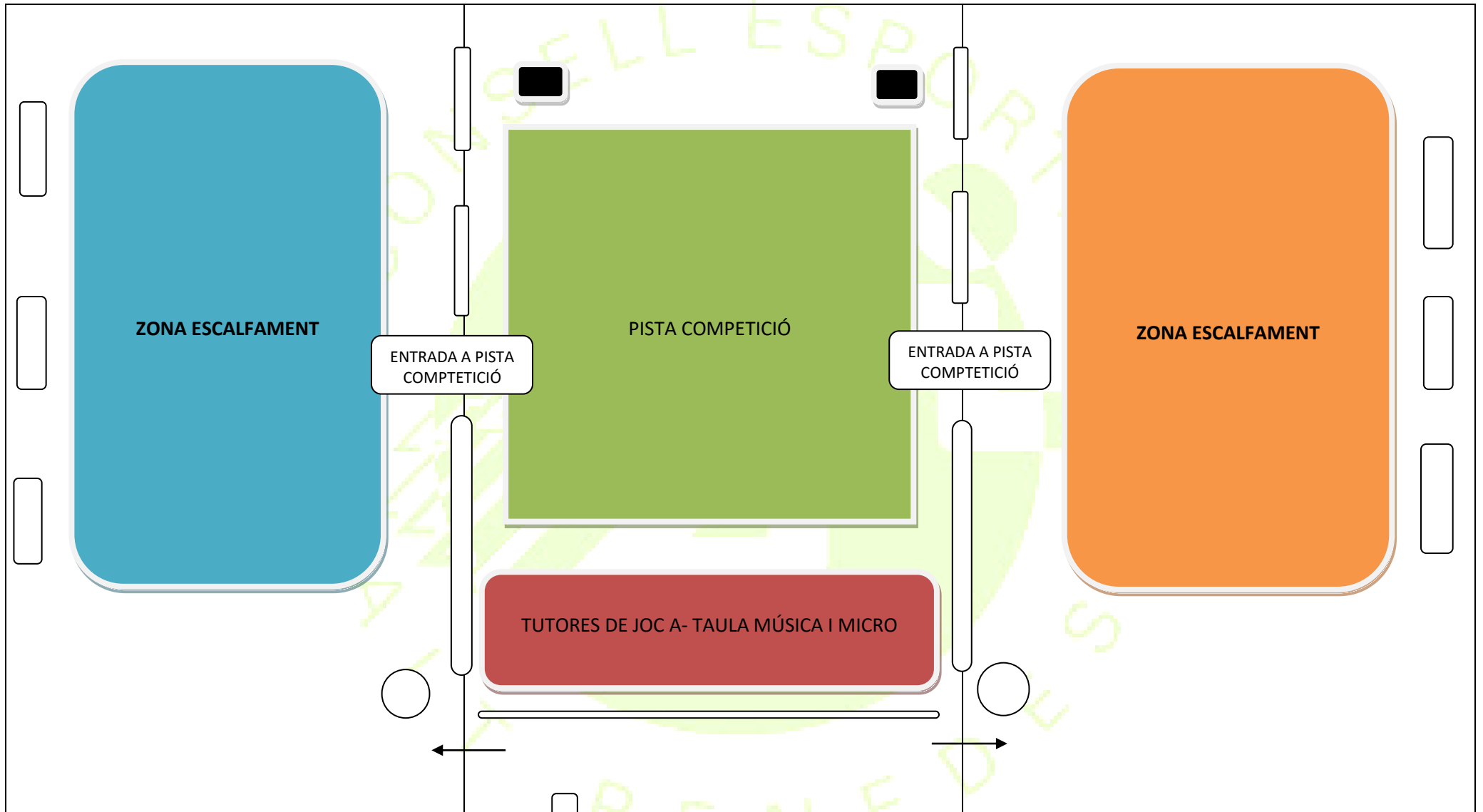
Incidències durant la competició

- Per poder classificar-se per a les finals de les competicions, es obligatori està inscrita en totes les fases.
- Si la gimnasta es troba realitzant el seu exercici, entra algun aparell al practicable i això la perjudica, tindrà l'opció de repetir l'exercici, amb el vistiplau de la tutora de joc Coordinadora.
- Si la música salta per problemes de l'equip de reproducció o per problemes que no tenen res a veure amb l'estat de la gravació lliurada (en aquest cas, ordinador), la gimnasta podrà repetir l'exercici. Amb el vistiplau de la tutora de joc Coordinadora.
- Baixa Competició: En el cas de produir-se baixes en la participació a la competició, s'ha de lliurar a la taula de la organització, l'imprès corresponent, correctament omplert i signat pel responsable, com a mínim una hora abans de l'inici de la competició.
- ***Els familiars dels/les participants no estan autoritzats a dirigir-se a cap tècnic de l'equip organitzador el dia de la competició per a realitzar qualsevol queixa.***
- ***Les entrenadores són les responsables del comportament i actitud de les seves gimnastes i dels familiars de les gimnastes durant el transcurs de les competicions, el consell es reserva el dret de prendre les mesures oportunes davant qualsevol actitud antiesportiva de les pròpies entrenadores de les gimnastes i del públic, així mateix com a publicació i difusions als foros o a altres medis, de qualsevol comentari amb mala intenció relacionat amb les competicions.***
- El no compliment d'aquestes normes, comportarà la desqualificació de la gimnasta/conjunt del club infractor i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per el Consell Esportiu del Alt Penedès, durant la mateixa temporada.
- ***Les entrenadores no estan autoritzades a dirigir-se a les jutges per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas d'incompliment d'aquesta norma l'entrenadora serà sancionada i no se li permetrà estar en la pista i en la resta de competicions de la temporada***
- ***No es permeten reclamacions al finalitzar la competició. Les que s'hagin de fer seran a posteriori, sempre per escrit a través de correu electrònic o en format paper i es presentaran a l'atenció del Comitè Organitzador del seu Consell.***

Pista 6

Pista 5

Pista 4



ENTRADA A PISTA
COMPETICIÓ

ENTRADA A PISTA
COMPETICIÓ

TUTORES DE JOC A- TAULA MÚSICA I MICRO

ENTRADA - SORTIDA

Accés a grades escales i/o ascensor



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

PUNTS IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE:

- ESTÀ PROHIBIT L'ÚS DE SABATES DE TALÓ PER A PODER ACCEDIR A LA PISTA.
- A PISTA NOMÉS HI PODRAN ACCEDIR GIMNASTES, ENTRENADORES I PERSONAL AUTORITZAT amb l'acreditació corresponen.
- **A CADA PISTA D'ESCALFAMENT, S'OBRIRAN 2 VESTUARIS PER PISTA I SERAN COMPARTITS. TOT I QUE ES DEMANARÀ VENIR EL MÉS PREPARAT DE CASA.**
- NO DEIXAR RES DE VALOR A LES INSTAL·LACIONS, ELS RESPONSABLES DEL PAVELLÓ NO ES FARAN CÀRREC DE LES PERDUES QUE ÉS PUGUIN PRODUIR.
- A LA PISTA NO ES POT: **NI MAQUILLAR, NI MENJAR.**
- ACCÉS A LES GRADES: RESPECTAR ELS TORNOS. ELS I LES ESPORTISTES DEIXAR AQUEST ESPAI A LES FAMÍLIES.