



NORMATIVA

BÀSQUET

CURS 24-25



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat

Reglament tècnic de MINIBÀSQUET I BÀSQUET

1. Quadre resum del reglament per categories

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es per formar un equip	El número mínim de jugadors/es per formar un equip és de 7 . Les excepcions hauran de passar pel Comitè Organitzador.	
Jugadors/es inscrits a l'acta	Mínim: 5 jugadors/es Màxim: 12 jugadors/es	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5 . Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
	L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts ja jugats.	Resultat del partit: Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.
Uniforme de joc	Tots els jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.	
Terreny de joc	25,60 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m	28 metres x 15 metres S'accepten també les mides: 26m x 14m; 24m x 13m
Cistella	Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 260 cm.	Diàmetre del cercol: 45 cm Alçada: 305 cm.
Pilota	Pilota de minibàsquet del número 5. De superfície externa de cuir, goma o material sintètic	Femení: pilota número 6 Masculí: pilota número 7 De superfície externa de cuir, goma o material sintètic
Durada del partit	4 períodes de 12 minuts a temps corregut parant només els temps morts.	4 períodes de 10 minuts No existeixen períodes extres (s'accepta l'empat), excepte en el format eliminatòries, en el que es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Inici del període	Salt entre dos al 1er quart i després norma " alternança de quarts ".	

“Alternança de quarts”	Cada quart (excepte al 1er que es farà salt entre dos) s’alternarà l’equip que comença tenint la possessió de la pilota. L’inici dels següents quarts es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda). L’alternança la controlarà el/la tutor/a de joc.	
Aturada del rellotge	El rellotge només s’aturarà en els següents casos: - Durant els temps morts . - Quan un jugador/a cometi la 5a falta personal o sigui desqualificat . - A indicació del tutor/a de joc. - Al finalitzar cada període o períodes extres. Falta personal penalitzada amb tirs lliures.	
Alineació	Abans d’iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l’acta hauran d’haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per canviar un jugador/a lesionat/ada, desqualificat/ada, o que hagi comès la seva 5a falta personal. Es considera que un jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un temps mínim. En el 4t període i períodes extres es podran concedir substitucions.	
Cistella de 3 punts	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s’inicia i finalitza amb els dos peus del llançador fora de la zona de 3 segons i sense trepitjar les línies que la delimiten.	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s’inicia amb els dos peus del llançador fora de la zona de 3 punts i sense trepitjar les línies que la delimiten.
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l’altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables. - Els temps morts es podran concedir després que l’àrbitre faci sonar el xiulet per qualsevol infracció de les regles o per treure de fora. - A un equip se li pot concedir temps mort sense tenir la possessió de la pilota - Després de cistella només es concedirà temps mort a l’equip a qui li han fet la cistella.	
Regla dels 8”	No s’aplica.	Quan un jugador d’un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d’una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8”.
Regla dels 3” a la zona	Només s’aplicarà a la categoria Aleví, si després d’avisar el	Un jugador no ha de romandre més de 3” consecutius a l’àrea

	jugador continua infringint la norma.	restringida dels adversaris (ampolla), mentre el seu equip té el control de la pilota.
“Alternança de lluites”	Després de la 1a lluita (que serà possessió per l'equip que estigui defensant) s'alternarà la possessió de la pilota. El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s'ha produït la lluita. Aquesta alternança es controlarà des de la taula d'anotador amb una fletxa que s'anirà girant per indicar-ho.	
Retenció de la pilota	Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, s'aplicarà la norma “alternança de lluites” .	
Tirs lliures	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d'equip a partir de la 4a (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures).	
Passivitat 10” / 24”	Regla dels 10” (també per Infantil): Davant una renúncia expressa a fer bàquet, el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) farà constar de manera visible un compte enrere de 10” per tal de llançar a cistella.	Regla dels 24” (NO per Infantil): Quan un jugador d'un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24” següents.
Defensa il·legal	(també per Infantil) NO està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu. La defensa il·legal es sancionarà amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comès la infracció.	Està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu, excepte per la categoria Infantil.
Accions bàsiques de valors	Les accions bàsiques següents seran d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estaran controlades pel tutor/a de joc: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Puntualitat en l'arribada a la instal·lació. <input type="checkbox"/> Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/ques i esportistes. <input type="checkbox"/> Salutació inicial i final dels esportistes al públic. Equipament adequat per la pràctica de l'activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes.	

2. Especificitats categoria mixta

- a) A partir de 3 nois l'equip masculí. Si en té 2 nois masculí només 1 a pista i l'equip pot ser femení
- b) Equips femenins: 1 noi a pista i màxim 2 a l'equip. A partir de 3, l'equip es considera masculí.
- c) *Es considera equip complert els jugadors inscrits a l'acta i els que conformen la composició de l'equip. La normativa s'ha de complir amb tot l'equip complert inscrits a l'acta i no inscrits.*
- d) Repetidors: Només es pot un repetidor en pista, l'equip pot estar configurat de 2 jugadors repetidors.

3. Sistemes de puntuació i classificació i guardons

- a) En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació de l'apartat 2.5.3. de la normativa general dels JEEC.
- b) Els consells esportius hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS els participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal, en les categories de primària, segons el model establert entre el CCE i la UCEC.
- c) En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

4. Especificitats de l'àmbit supracomarcal

a. Sistema de puntuació i classificació

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de puntuació i classificació que s'especifica a continuació en funció de les categories:

CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT

Es realitzarà segons el sistema integrat de l'apartat 2.5.3. de la normativa general.

El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:

- El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0):

- Període guanyat: 3 punts
- Període perdut: 1 punt
- Període empatat: 2 punts

El resultat final de valors: puntuació segons els ítems de valors (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).

Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).

El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.

CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA INTEGRAT					
ALEVI	<p>Es realitzarà segons el sistema integrat de l'apartat 2.5.3. de la normativa general.</p> <p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de la puntuació esportiva amb la de valors:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període (cada període comença de 0): <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts <p>El resultat final de valors: puntuació segons els ítems de valors (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>				
	<p style="text-align: center;">CLASSIFICACIÓ SEGONS EL SISTEMA PARAL·LEL</p>				
INFANTIL, CADET, JUVENIL	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: black; color: white; text-align: center; padding: 5px;">PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA</th> <th style="background-color: black; color: white; text-align: center; padding: 5px;">PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE VALORS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #f39c12; padding: 5px;"> <p>El tempteig dels punts aconseguit serà arrossegat durant els 4 períodes, i s'aplicarà la regla +50.</p> <p>El tempteig final tindrà una diferència màxima de 50 punts, respectant sempre els punts aconseguits per l'equip que n'hagi anotat menys. En aquest cas, es deixarà d'anotar els punts de l'equip que va guanyant i només s'apuntaran els de l'altre equip. Al final del partit s'aplicarà +50.</p> <p>La classificació de la competició es realitzarà amb la puntuació següent:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partit guanyat: 3 punts - Partit empatat: 2 punts - Partit perdut: 1 punt </td> <td style="background-color: #f39c12; padding: 5px;"> <p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p> </td> </tr> </tbody> </table>	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE VALORS	<p>El tempteig dels punts aconseguit serà arrossegat durant els 4 períodes, i s'aplicarà la regla +50.</p> <p>El tempteig final tindrà una diferència màxima de 50 punts, respectant sempre els punts aconseguits per l'equip que n'hagi anotat menys. En aquest cas, es deixarà d'anotar els punts de l'equip que va guanyant i només s'apuntaran els de l'altre equip. Al final del partit s'aplicarà +50.</p> <p>La classificació de la competició es realitzarà amb la puntuació següent:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partit guanyat: 3 punts - Partit empatat: 2 punts - Partit perdut: 1 punt 	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>
	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ ESPORTIVA	PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ DE VALORS			
<p>El tempteig dels punts aconseguit serà arrossegat durant els 4 períodes, i s'aplicarà la regla +50.</p> <p>El tempteig final tindrà una diferència màxima de 50 punts, respectant sempre els punts aconseguits per l'equip que n'hagi anotat menys. En aquest cas, es deixarà d'anotar els punts de l'equip que va guanyant i només s'apuntaran els de l'altre equip. Al final del partit s'aplicarà +50.</p> <p>La classificació de la competició es realitzarà amb la puntuació següent:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partit guanyat: 3 punts - Partit empatat: 2 punts - Partit perdut: 1 punt 	<p>Es farà una classificació per categoria i gènere (veure punt 3.2 Puntuació de Valors).</p> <p>Hi haurà uns tutors de valors que observaran el comportament de tots els membres (esportistes, personal tècnic i públic).</p> <p>El resultat de l'observació es mesurarà amb uns ítems i s'enregistrarà a una graella.</p>				

b. Puntuació de valors

a) Accions bàsiques

Són les accions que es consideren d'aplicació obligatòria per part de tots els agents i estan supervisades pel Tutor/a de Joc.

- a.1) Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes.
- a.2) Salutació inicial i final dels esportistes al públic.
- a.3) Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.
- a.4) Equipament adequat per la pràctica del bàsquet i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

b) Accions complementàries

Són les accions que es tindran en compte per la puntuació de valors, ja sigui per una classificació paral·lela o bé per una classificació integrada.

Serán supervisades pel Tutor/a de Valors, que tindrà en compte que no hagin estat ja contemplades per l'aplicació del reglament per part del Tutor/a de Joc.

- b.1) Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).
- b.2) Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).
- b.3) Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.
- b.4) Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació
- b.5) Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat
- b.6) Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.
- b.7) Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.
- b.8) Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.
- b.9) Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.

Barem de puntuació:

De l'ítem 1 al 5, estaran en joc 3 punts per a cada agent i s'aconseguiran segons el següent criteri:

- 3 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem que s'està valorant.

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem però amb aspectes a millorar.
- 1 punt – Quan s'ha actuat lluny del que recull l'ítem però l'acció no es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut.
- 0 punts – Quan no s'ha actuat d'acord amb el que recull l'ítem i l'acció es considera greu envers la convivència, el bon clima, la ètica o la salut. En cas que es produeixi per part d'algun dels agents de l'equip, suposarà la pèrdua de la puntuació acumulada d'aquell equip de l'ítem que s'està valorant, que passarà a ser de 0 punts en total.

De l'ítem 6 al 9, i com a mesura correctora al factor sort, estaran en joc 2 punts per a cada agent segons el següent criteri:

- 2 punts – Quan s'ha produït l'acció i s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan s'ha produït l'acció i NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

c) Accions recomanades

Són aquelles accions que es recomana dur a terme durant la celebració d'un esdeveniment esportiu en edat escolar:

c.1) En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada.

c.2) Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.

c.3) Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i per a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.

Barem de puntuació:

- 2 punts – Quan s'ha actuat d'acord amb l'ítem.
- 0 punts – Quan NO s'ha actuat d'acord amb l'ítem.

* En l'ítem b.9 de les accions complementàries i en el c.2 i c.3 de les accions recomanades en els esports d'equip, en tornejos, jornades i/o Finals Nacionals en els quals hi ha més d'un partit, només es farà una sola avaluació.

3.3. SISTEMA DE DESEMPAT

A la Final Nacional no s'accepta l'empat, i es desempatarà:

3.3.1 LLIGA:

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- Per llur ordre i caràcter exclouent:
 - o per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
 - o per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
 - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
 - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

Si al finalitzar la lliga resultés un **empat entre més de dos equips**, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat:

- per llur ordre i caràcter exclouent:
 - o per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
 - o per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.
 - o per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
 - o l'equip que hagi marcat més gols o hagi sumat més punts.
 - o l'equip que hagi obtingut més puntuació a la classificació de valors

3.3.2 ELIMINATÒRIES O FINALS NACIONALS:

Minibàsquet* i bàsquet

En cas d'empat, en el resultat esportiu, al finalitzar un partit es realitzarà fins a 1 període extra de 5 minuts.

Durant el període extra no es podran demanar temps morts.

Si l'empat continua, el desempat es durà a terme amb la classificació de valors. L'equip que tingui més puntuació de valors, guanyarà el partit.

*Fins a la categoria Aleví, en minibàsquet, en cas de necessitar un 5é període per desempatar el partit, aquest a efectes de puntuació es comptabilitzarà com un període més.

Exemple: un resultat empat 8-8, resultat a finalitzar la/les pròrroga/ues 11-9.

3.4 Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers equips de la classificació esportiva de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers equips de la classificació en valors de cada categoria i gènere.
- En les categories prebenjamí, benjamí i aleví: medalles als 3 primers equips de la classificació integrada de cada sexe.

ACCIONS BÀSIQUES

	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
Salutacions inicial i final entre tutors/es de joc, tècnics/es, i esportistes.													
Salutació inicial i final dels esportistes al públic.													
Puntualitat en l'arribada a la instal·lació.													
Equipament adequat per la pràctica del bàsquet i que no suposi cap tipus de perill físic pels esportistes.													

ACCIONS COMPLEMENTÀRIES

	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
Fer un bon ús del material i espai, tant esportiu com complementari (espai de joc, material esportiu, vestidor, mobiliari, etc.).													
Respectar tots els agents (companys/es, adversaris/es, públic i tutor/a de joc).													
Animar reiteradament els seus esportistes i companys/es, independentment del resultat.													
Realitzar els aspectes bàsics d'una pràctica esportiva saludable: escalfament i hidratació													
Reconèixer les bones accions del/la adversari/a, independentment del resultat													
Avisar al tutor/a de joc quan l'ha beneficiat erròniament.													
Ajudar a un/a adversari/a en una situació complicada.													
Realitzar alguna acció extraordinària que ha destacat pels valors que aporta, de manera individual o col·lectiva.													
* Garantir l'assistència de tots els esportistes i delegacions esportives a l'entrega de premis/cloenda, o com a mínim, d'una representació d'esportista/es i equip tècnic.													

ACCIONS RECOMANADES

	PÚBLIC				EQUIP TÈCNIC				ESPORTISTA				TOTAL
	3	2	1	0	3	2	1	0	3	2	1	0	
En els esports d'equip o individuals per equips, procurar que tots els jugadors/es juguin com a mínim un 50% del temps de joc, i amb una participació total el màxim d'equilibrada.													
* Celebrar i participar en el 5è temps, un espai social per compartir experiències entre equips i delegacions esportives, un cop finalitzat el partit o la competició.													
* Incorporar altres accions que contribueixin a fomentar el treball en equip, la cooperació per a l'assoliment d'un objectiu comú i a l'educació dels infants i el joves a través de l'esport.													
TOTAL EQUIP/UNITAT ESPORTIVA													